



il sentiero dello yoga

## PLANNING SETTIMANALE ATTIVITÀ SEDE DI CHIAVARI

LUNEDÌ      MARTEDÌ      MERCOLEDÌ      GIOVEDÌ      VENERDÌ      SABATO      DOMENICA

HATHA YOGA  
(Valeria)

PILATES  
(Barbara)

FLYOGA  
(Valeria)

PILATES  
(Barbara)

PILATES  
(Barbara)

HATHA YOGA  
(Valeria)

Introduzione Ashtanga Vinyasa Yoga  
(Silvia)

EVENTI  
CORSI DI FORMAZIONE  
APPROFONDIMENTI